

**TSV Meckenbeuren  
1912 e.V.**

**Abt. Gesund & Fit**



# ***Fitnessstag in Meckenbeuren***

**Samstag, 21. April 2012; 9 – 17 Uhr**

Pilates	Osteoporose	Fitness Mixx	Walking
Orientalischer Tanz	Aktives Rückentraining	Power your Body	Entspannung nach Jacobsen
<b>Gemeinsames Mittagessen</b> <b>Referat Sport und Ernährung</b>			
Osteoporose		Step-Aerobic	Walking
Pilates	Orientalischer Tanz	Power your Body	
Aktives Rückentraining	Stress lass nach	Fitness Mixx	Fantasie- Reise

**Unkostenbeitrag:**

Nichtmitglieder 30€, Mitglieder des TSV, SVK, VFL 25€ (in Bar)

**Treffpunkt:**

Albrecht-Dürer-Turnhalle Meckenbeuren, Georgstraße, 9 Uhr

**Mitzubringen:**

Gym-Matte, Sportbekleidung,

**Anmeldung:** A. Kramer Tel. 912293, R. Damiano Tel. 979276

**e-mail:** [PaulGudrun@aol.com](mailto:PaulGudrun@aol.com)

**weitere Infos:** [www.TSV-Mecklenbeuren.de](http://www.TSV-Mecklenbeuren.de)