

**TSV Meckenbeuren
1912 e.V.**

Abt. Gesund & Fit



Fitnessstag in Meckenbeuren

Samstag, 21. April 2012; 9 – 17 Uhr

Pilates	Osteoporose	Fitness Mixx	Walking
Orientalischer Tanz	Aktives Rückentraining	Power your Body	Entspannung nach Jacobsen
Gemeinsames Mittagessen			
Referat Sport und Ernährung			
Osteoporose		Step-Aerobic	Walking
Pilates	Orientalischer Tanz	Power your Body	
Aktives Rückentraining	Stress lass nach	Fitness Mixx	Fantasie- Reise

Unkostenbeitrag:

Nichtmitglieder 30€, Mitglieder des TSV, SVK, VFL 25€ (in Bar)

Treffpunkt:

Albrecht-Dürer-Turnhalle Meckenbeuren, Georgstraße, 9 Uhr

Mitzubringen:

Gym-Matte, Sportbekleidung,

Anmeldung: A. Kramer Tel. 912293, R. Damiano Tel. 979276

e-mail: PaulGudrun@aol.com

weitere Infos: www.TSV-Mecklenbeuren.de