



# Ski und Wandern

im TSV Meckenbeuren

## Sommertrainingsangebot

*vom 05. Mai bis 29. Sept. 2014*

**Jeden Montag, 19.00 Uhr:**

> **Waldlauf**, mit Elke + Gerd, von ca. 40 Minuten auf  
ca. 60 Minuten ansteigend, in zwei Gruppen

> **Nordic Walking**, mit Gerhard, Kai, Silke + Uschi,  
ca. 1 Stunde

**Treffpunkt Waldlauf und Nordic Walking:** Trimpfad  
Brugger Wald, >> aber: jeden letzten Montag im Monat treffen  
wir uns am Walking-Pfad Brochenzell, Parkplatz Waldsiedlung

> **Radfahren**, Treffpunkt: TSV - Vereinsheim Mecken-  
beuren, mit Hans Moser, ca. 1- 1,5 Stunden in moderatem  
Tempo

---

*vom 07. Mai bis 10. Sept. 2014:*

**Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr**

> **Inlinertreff**, mit Martina + Silke, Fahrzeit ca. 1 Stunde,  
sichere Bremstechnik wird vorausgesetzt, Schutzaus-  
rüstung wird empfohlen.

**Treffpunkt:** Parkplatz Kim-Center, Ecke Feneberg/Bahn-  
unterführung

> *Wanderungen finden Sie in unserem Sommerprogramm !!*